

DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA

SAN JUAN / ABRIL 2016

Son enfermedades virales transmitidas por la picadura del mosquito *Aedes Aegypti* y *Aedes Albopictus*. Cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de alguna de estas enfermedades y luego pica a otras personas, les trasmite esta enfermedad. También se han comprobado casos de Zika por transmisión de persona a persona a través de relaciones sexuales.

VECTOR

El mosquito *Aedes Aegypti* adulto, que es el vector principal, es una especie "semidoméstica", estrechamente relacionado con el ser humano y su vivienda. Se alimenta de sangre humana y no vive a más de cincuenta metros de las poblaciones. El hábitat de las larvas lo constituyen, con frecuencia, envases caseros que pueden almacenar agua en áreas peridomiciliarias: patios, jardines, balcones y terrazas. Sólo necesita agua quieta y un poco de sombra para dejar sus huevos y reproducirse.

Las botellas, floreros, tachos, baldes, bebederos de animales, tanques de agua,

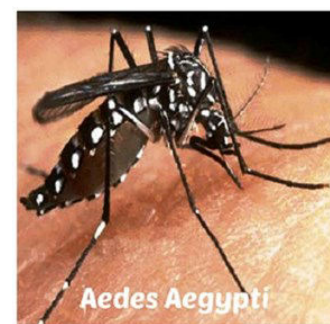
portamacetas, pueden ser potenciales criaderos.

Aedes Albopictus se alimenta también de sangre humana, pero utiliza una variedad más amplia de huéspedes para alimentarse, deposita sus larvas en hábitats peridomésticos pero también en hábitats naturales circundantes.

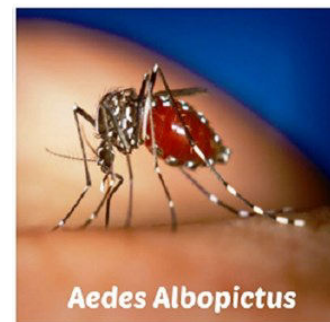
Ambas especies pueden picar a cualquier hora del día, aunque generalmente lo hacen en las primeras horas de la mañana y en las últimas horas de la noche.

En nuestro país el *Aedes Aegypti* se distribuye desde el norte hasta las provincias de Buenos Aires, La Pampa y

Mendoza mientras que, si bien se ha documentado hace algunos años la presencia de *Aedes Albopictus* en la provincia de Misiones, no se ha verificado su expansión, por lo que su papel en la

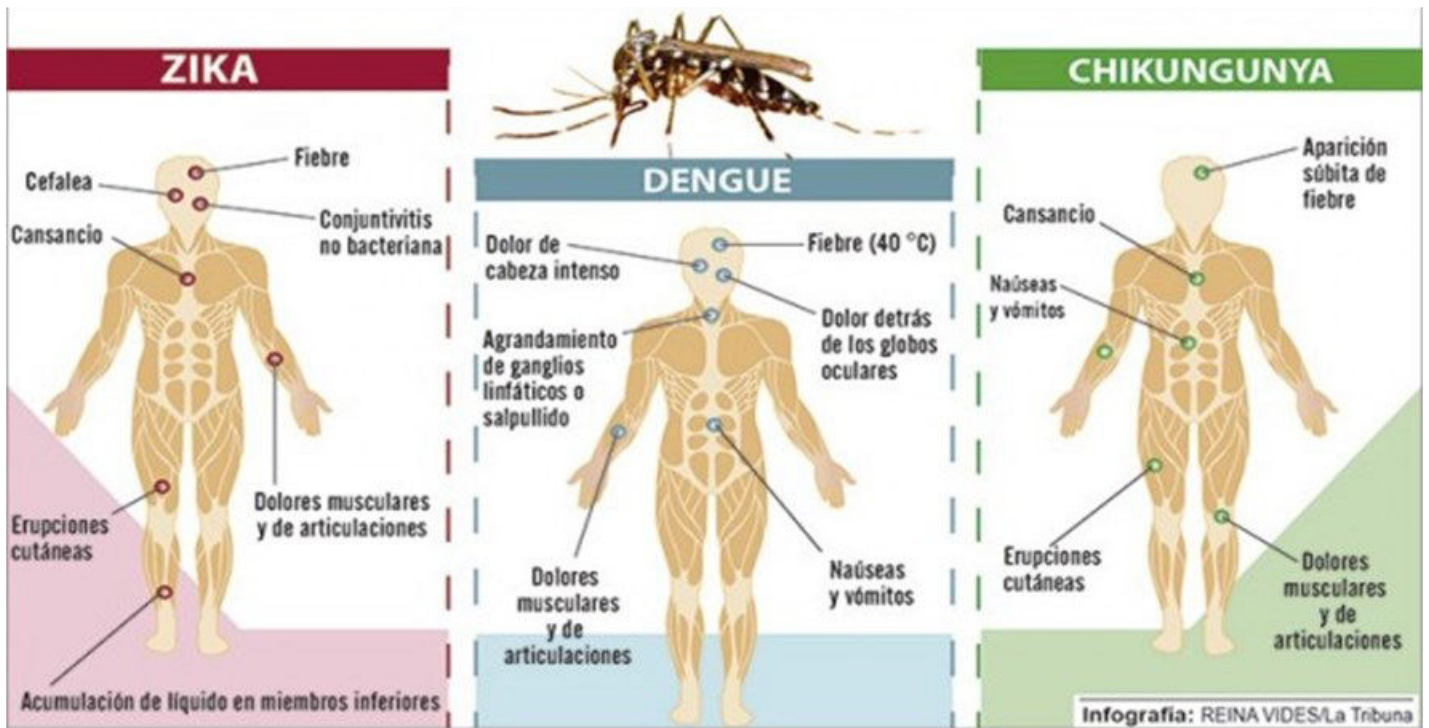


Aedes Aegypti



Aedes Albopictus

SIGNOS Y SÍNTOMAS



TRATAMIENTO

Es importante no tomar aspirinas, ibuprofeno, ni aplicarse inyecciones intramusculares

No hay vacuna ni tratamiento específico para estas enfermedades. Por ello el tratamiento es fundamentalmente sintomático.

- ✓ Se prescriben fármacos para reducir la fiebre y el dolor: Paracetamol (adultos: 500mg cada 6hs, niños: 10 a 15mg/kg/día)
- ✓ Reposo con aislamiento de los mosquitos.
- ✓ Adecuada ingesta de líquidos.
- ✓ Tratamiento local (lociones a base de óxido de zinc) o antihistamínicos por vía oral para tratar la erupción y el prurito.

Es importante no tomar aspirinas, ibuprofeno, ni aplicarse inyecciones intramusculares porque puede complicarse la enfermedad. Frente a la presencia de síntomas **NO AUTOMEDICARSE Y ACUDIR AL MÉDICO**



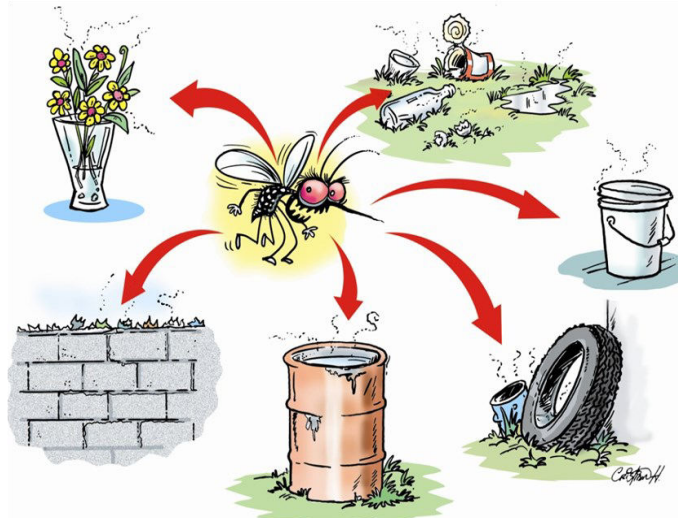
PREVENCIÓN

Las medidas preventivas se centran en la eliminación y el control de los criaderos del mosquito *Aedes Aegypti*. Como se comprobaron casos de Zika por transmisión sexual es importante utilizar siempre preservativo.

Las mujeres embarazadas o en edad reproductiva deben extremar las medidas de prevención debido a la asociación entre el virus Zika y el riesgo de malformaciones fetales, como microcefalia.

Es importante prevenir la picadura del mosquito:

- Colocar mosquiteros en las ventanas y puertas de las viviendas.
- Proteger las cunas o cochecitos de bebés con mosquiteros tipo tul al permanecer al aire libre y cuidar que permitan una correcta ventilación.
- Usar mangas largas y pantalones largos si se desarrollan actividades al aire libre.
- Evitar estar a la intemperie en las horas de mayor densidad de mosquitos (en la mañana temprano y en el atardecer)



Usar repelentes con aplicaciones cada 3 horas aproximadamente. Deben utilizarse productos que contengan DEET (N-N-dietil-m-toluamida) ya que son los más eficaces.

- Utilizar espirales o tabletas repelentes en los domicilios.
- Usar repelentes sobre la piel expuesta y sobre la ropa con aplicaciones cada 3 horas aproximadamente. Deben utilizarse productos que contengan DEET (N-N-dietil-m-toluamida) ya que son los más eficaces.
- En los bebés menores de dos meses de edad no se recomienda utilizar repelentes. No permitir que los niños

pequeños se apliquen ellos mismos el repelente, siempre lo debe hacer un adulto evitando aplicarlo en los ojos y bocas de los niños y usarlo cuidadosamente alrededor de los oídos. No aplicar el repelente en las manos de los niños ya que pueden poner sus manos en sus bocas; ni en piel irritada, cortada o quemada.

Las velas de citronella como repelente ambiental sólo son eficaces cuando las personas se encuentran cerca. El jugo de limón, el vinagre, el ajo sobre la piel o el consumo de

vitamina B tampoco son eficaces como repelentes.

¡Todos podemos hacer mucho para prevenir el dengue, el chikunguña y el zika!

- ✓ Evitando arrojar recipientes o basura en lugares como patios, terrazas, calles y baldíos, en los que pueda acumularse agua.
- ✓ Manteniendo los patios y jardines desmalezados y destapando los desagües de lluvia de los techos.
- ✓ Enterrando o eliminando todo tipo de basura o recipientes inservibles como latas, cáscaras, llantas y demás objetos que puedan almacenar agua.
- ✓ Ordenando los recipientes útiles que puedan acumular agua, poniéndolos boca abajo o colocándoles una tapa.
- ✓ Manteniendo tapados los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua.
- ✓ Eliminando el agua de los platos y portamacetas, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa.



BIBLIOGRAFÍA

- Ministerio de Salud de la Nación www.msal.gov.ar
- Diagnóstico diferencial entre Dengue, Chikungunya y Zika, en cnts.salud.gob.mx
- Guía de manejo en atención primaria de pacientes con Dengue, Chikungunya y Zika, en www.msssi.gob.es
- Kantor, Isabel. Dengue, Zika y Chikungunya, vol. 76, n° 22 en www.medicinabuenosaires.com

RESPONSABLES

- **Unidad Responsable** Facultad de Ciencias de la Alimentación, Bioquímicas y Farmacéuticas. Universidad Católica de Cuyo.- San Juan. Argentina

- **Director General:** Farm. Martha B. Iturrieta. director_cimed@uccuyo.edu.ar
- **Coordinador Técnico:** Farm. Emilia Calandra coordinadoratecnica_cimed@uccuyo.edu.ar

Agradecimiento a alumnos de Practicanato de Farmacia

- LIU, Yuching
- RIOS, Sandra Marisa
- RODRIGUEZ, María Isabel

