

# LEPTOSPIROSIS

## ¿Qué es la leptospirosis?

Es una de las zoonosis bacterianas de mayor importancia mundial.

Es causada por bacterias patógenas llamadas leptospiras, que pueden estar presente en la orina de ciertos animales como roedores, perros, vacas, cerdos, caballos y animales silvestres.



## ¿Cómo se trasmite?

El contagio se produce por el contacto directo con orina de un animal infectado, o con agua y/o ambientes contaminados con dicha orina. Dado que la bacteria sobrevive en lugares húmedos y protegidos de la luz, el riesgo de contraerla aumenta si se producen inundaciones o al desarrollar actividades recreativas en ríos, lagos, lagunas, arroyos (como nadar, pescar, acampar, o realizar deportes náuticos)

## ¿Cuáles son los síntomas?

La leptospirosis se manifiesta en un principio como un estado gripal con fiebre alta (39°-40°C), dolor de cabeza, dolores musculares y malestar general. Luego se puede presentar una segunda fase de mayor gravedad.

Si se han realizado actividades o tareas de riesgo, ante la aparición de estos síntomas es necesario consultar a un médico en forma inmediata, dado que esta enfermedad puede resultar mortal

## ¿Cómo se puede prevenir?

Evitando la inmersión en aguas estancadas potencialmente contaminadas, y procurando que los niños no jueguen en charcos o barro.

Combatiendo los roedores –principales agentes de contagio– en domicilios y alrededores.

Utilizando guantes y botas de goma para realizar tareas de desratización, desmalezado o limpieza de baldíos.

Manteniendo los patios y terrenos libres de basura, escombros y todo lo que pueda ser refugio de roedores.

### En áreas rurales:

Ante la aparición de abortos en los animales de producción, es necesario consultar al veterinario.

Es importante usar siempre calzado al caminar sobre tierra húmeda, guantes y botas altas en zonas inundadas o al atravesar aguas estancadas.

Usar guantes cuando se realizan tareas de desmalezado y cosecha. En zonas endémicas, vacunar a los perros y las vacas

