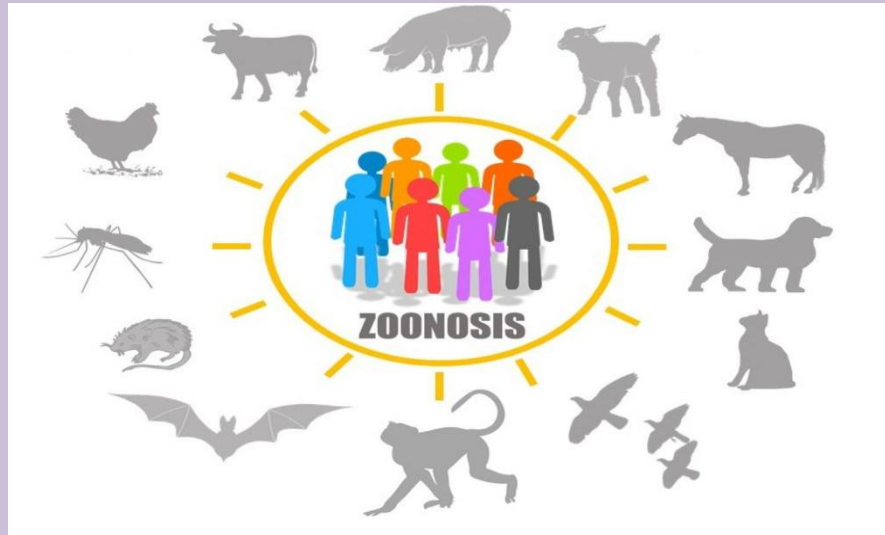


## ¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES ZONÓTICAS?

El término zoonosis designa a la enfermedad o a la infección que se da en los animales, producida por diferentes agentes infecciosos, y que cumpliendo determinadas circunstancias, puede ser transmitida al hombre en condiciones naturales. Pueden ser causadas por virus, bacterias, parásitos y hongos



### Conozca las cosas simples que puede hacer para mantenerse seguro cerca de sus mascotas:

- Asegúrese de que su mascota reciba atención veterinaria para ayudar a proteger al animal y a su familia de posibles infecciones parasitarias.
- Siga estos consejos: Levante las heces de su mascota inmediatamente y deséchelas como corresponde. Asegúrese de lavarse las manos después de manipular las heces de su mascota.
- Lávese las manos con frecuencia, en especial después de tocar animales, y evite el contacto con las heces de los animales.
- Siga los procedimientos apropiados para la manipulación de alimentos para reducir el riesgo de transmisión por alimentos contaminados.
- Las personas con un sistema inmunológico debilitado deben tener especial cuidado con el contacto con animales que podrían transmitir estas infecciones.

## CÓMO SE TRANSMITEN?

- Contacto directo: entrar en contacto con la saliva, la sangre, la orina, las mucosas, las heces u otros fluidos corporales de un animal infectado. Los ejemplos incluyen acariciar o tocar animales, y mordeduras o rasguños
- Contacto indirecto: entrar en contacto con áreas donde viven y deambulan los animales, u objetos o superficies que han sido contaminados con gérmenes. Los ejemplos incluyen agua de acuarios, hábitats para mascotas, gallineros, graneros, plantas y tierra, así como comida para mascotas y platos de agua.
- Transmitido por vectores: ser picado por una garrapata o un insecto como un mosquito o una pulga.
- Transmitido por alimentos: Comer o beber algo inseguro, como leche no pasteurizada (cruda), carne o huevos poco cocidos, o frutas y vegetales crudos que están contaminados con heces de un animal infectado. Los alimentos contaminados pueden causar enfermedades en personas y animales, incluidas las mascotas.
- Transmitido por el agua: Beber o entrar en contacto con agua que ha sido contaminada con heces de un animal infectado.