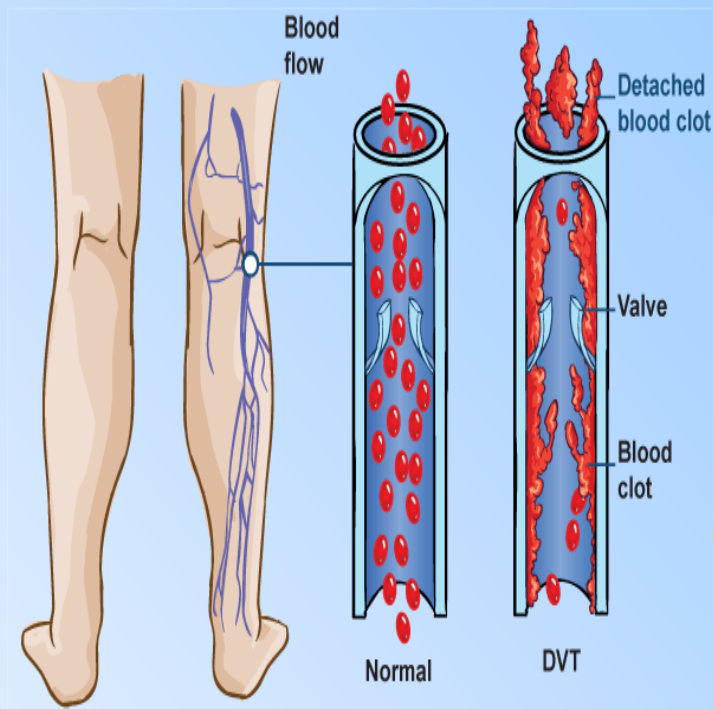


**TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA  
ASOCIADO ANTICONCEPTIVOS**

FEBRERO/2018

La trombosis venosa profunda (TVP) es una afección que sucede cuando se forma un coágulo sanguíneo en una vena que se encuentra profundo de una parte del cuerpo. Afecta principalmente las venas grandes en la parte inferior de la pierna y el muslo, pero puede presentarse en otras venas profundas como las del brazo y la pelvis.



### Causas

Las TVP son más comunes en los adultos de más de 60 años, pero pueden ocurrir a cualquier edad. Cuando un coágulo se desprende y se desplaza a través del torrente sanguíneo, se denomina Embolo, el cual se puede atascar en los vasos sanguíneos del cerebro, los pulmones, el corazón o en otra zona, lo que lleva a daño grave.



# Factores que Promueven una Trombosis Venosa Profunda

1. Cigarrillo
2. **Pastillas Anticonceptivas**
3. Cirugías Recientes
4. Fracturas de Pelvis y Piernas
5. Obesidad
6. Antecedentes familiares de Coágulos Sanguíneos
7. Trastornos Auto inmunitarios (lupus)



## ¿Como se Detecta una TVP?

- A traves de un **Examen Físico**, donde el medico debe observar los siguientes signos:  
**Enrojecimiento, Inflamación o Sensibilidad** en alguna parte del cuerpo .
- A traves de un **Examen de Sangre** donde se determine el **Dímero D**.
- A traves de una **Ecografía Doppler** en la zona de afección



# Tratamiento

El tratamiento de elección es con un medicamento que disuelva la sangre, es decir con un anticoagulante. Uno de los más utilizados es la heparina.

La heparina se puede administrar en forma intravenosa (IV) donde el paciente debe permanecer hospitalizado. Sin embargo la mayoría de las personas pueden recibir tratamiento de forma ambulatoria

Existen otros fármacos que se pueden administrar junto con la heparina :

- Warfarina
- Rivaroxabán
- Apixabán
- Dabigatrán
- Edoxabán.

Su médico decidirá cuál fármaco es adecuado para usted.

Cuando usted está tomando anticoagulantes, tiene mayor posibilidades a sangrar, incluso por actividades que realiza habitualmente



## Anticonceptivos

**Un anticonceptivos es cualquier método ,medicamento o dispositivo que se usa en terapia hormonales y para prevenir el embarazo**

Los anticonceptivos orales actúan mediante diferentes mecanismos:

- Inhibiendo la ovulación
- Engrosando la mucosa cervical

Existen dos clases de anticonceptivos orales

1. Anticonceptivos orales unitarios “AOU” (progestágeno)
2. Anticonceptivos orales combinados “AOC” (estrógeno + progestágeno)

### Ventajas

- Fácil de tomar y eficaz
- No afecta la fertilidad a largo plazos
- Disminuye los cólicos asociados ala menstruación
- Disminuye las probalidades de cáncer en ovario y endometrio

### Desventajas

- No protege contra enfermedades de transmisión sexual
- Puede provocar nauseas y vómitos y dolor de mamas
- Distensión abdominal y aumento de peso

## Diferencias entre anticonceptivos unitarios (AOU) y combinados (AOC)

AOU	AOC
<p>Mecanismo de acción:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• espesamiento del moco cervical</li> </ul>	<p>Mecanismo de acción:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• supresión de la ovulación</li> <li>• espesamiento del moco cervical</li> </ul>
<p>Menos eficaces</p> <p>No pueden ser tomados con más de 3 horas de retraso por pérdida de la fiabilidad</p>	<p>Mas eficaces</p> <p>Puede ser tomado con mas de 3 horas de retraso.</p>
<p>Genera sangrado irregular</p> <p>Los progestágenos se prescriben a las mujeres con sangrado excesivo durante la menstruación</p> <p>Incremento de la secreción sebácea cutánea y con el acné, aumento de peso.</p> <p>Buena alternativa en mujeres lactantes o en lo que esta contraindicado el uso de estrógenos</p>	<p>Genera tensión mamaria, nauseas, vómitos, dolor de cabeza y hemorragia menstrual excesiva</p> <p>Se lo utilizan como tratamiento prolongado para la prevención del embarazo.</p> <p>Protegen frente al carcinoma de endometrio y de ovario</p>
<p>No aumentan el riesgo de TEV</p>	<p>Aumentan el riesgo de TEV y cáncer de mama</p>

## Ejemplos de AOU

- Levonorgestrel
- Desogestrel

## Ejemplos de AOC

- Etinilestradiol/Desogestrel
- Etinilestradiol/Levonorgestrel

## Atención

El riesgo de TEV parece aumentar con la dosis de etinilestradiol. Por lo tanto los anticonceptivos orales combinados aumentan el riesgo de TEV.

**Por eso antes de empezar un tratamiento con algunos de estos anticonceptivos primero hay que acudir a un medico para que pueda indicar cual es la mejor opción !!!!!**



## Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000156.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/meds/a601050-es.html>

[http://www.garrahan.gov.ar/vademecum/vademec.php?campo=nom\\_generico&ntexto=Desogestrel](http://www.garrahan.gov.ar/vademecum/vademec.php?campo=nom_generico&ntexto=Desogestrel)

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000156.htm>

<http://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=87962>

<https://www.cochrane.org/es/CD010813/pildoras-anticonceptivas-y-trombosis-venosa>

## Unidad Responsable

Facultad de Ciencias Químicas y Tecnológicas . Universidad Católica de Cuyo.- San Juan. Argentina

## Responsables

Director General: Farm. Martha B. Iturrieta. [director\\_cimed@uccuyo.edu.ar](mailto:director_cimed@uccuyo.edu.ar)

Coordinador Técnico: Farm. Emilia Calandra [coordinadoratecnica\\_cimed@uccuyo.edu.ar](mailto:coordinadoratecnica_cimed@uccuyo.edu.ar)

## Agradecimiento alumnos de Practicanato de Farmacia

- **Vitaz Adolfo**
- **Bretillot Luciana**

