



BOLETIN N° 34

TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA ASOCIADA A ANTICONCEPTIVOS

MARZO/2018

Los Anticonceptivos Orales (AO), han sido utilizados desde hace más de 40 años, se estima que hoy en día, hay 63 millones de usuarias en el mundo, de las cuales, 8.3 millones corresponden a mujeres de América Latina. Por dichos motivos, se considera que cualquier variación en su composición o en la dosis de los AO, tiene un impacto considerable.

Los AO han experimentado múltiples modificaciones y mejoras, producto de las experiencias obtenidas y de la investigación realizada. Actualmente, los AO actuales, son muy diferentes a los de hace 4 décadas atrás.

En la actualidad, la anticoncepción hormonal combinada (AHC), es el segundo método anticonceptivo más usado en nuestro país, con un porcentaje de uso del 23%, considerando todas sus vías de administración.

A pesar de su acción confiable como anticonceptivo, pueden presentar efectos secundarios que incluyen: la obstrucción de los vasos de las piernas y los pulmones por la formación de coágulos. Este efecto secun-

dario es muy frecuente y es un efecto adverso grave.

La Trombosis venosa (TV), es una enfermedad discapacitante, con altos costos de hospitalización, que principalmente, afecta a mujeres en etapa productiva. Interfiere en su relación con el entorno social, y tiene una alta probabilidad de recurrencia.



Diferentes combinaciones de anticonceptivos, muestran diferentes tendencias a la oclusión de los vasos por coágulos.

La evaluación de estas diferentes tendencias puede tener una función importante al elegir el tratamiento más seguro.

Los AHC que contienen mayores dosis de estrógenos ($>30 \mu\text{g}$) con levonorgestrel (un progestágeno) o que contienen acetato de ciproterona o drospirenona como progestágeno, se asocian con un riesgo mayor de

TV que la píldora anticonceptiva oral con $30 \mu\text{g}$ de estrógenos y levonorgestrel como progestágeno

ANTICONCEPTIVOS ORALES Y TROMBOSIS VENOSA:

Luego de múltiples estudios, fundamentalmente, estudios de cohorte y caso-control, que se llevaron a cabo en mujeres sanas, con terapias de anticoncepción hormonal, resulta más evidente que el riesgo de padecer TV, se encuentra aumentado.

Este riesgo trombótico, se relaciona, por una parte, con la dosis estrogénica, y por otro, con la dosis y potencia androgénica, del gestágeno utilizado.

Con el desarrollo de preparados hormonales con menor dosis de estrógenos, ha disminuido considerablemente el riesgo trombótico con respecto a los preparados iniciales de 50 o más μg de etinilestradiol. Sin embargo, la evidencia

disponible, sugiere un incremento del riesgo al utilizar anticoncepción hormonal combinada (AHC) que contenga $30 \mu\text{g}$ de etinilestradiol en combinación con desogestrel o gestodeno frente a los que tienen la misma cantidad de etinilestradiol con levonorgestrel.



Los datos disponibles, no sugieren un mayor riesgo de que el riesgo de TV de los ACH que padecer TV, en comparación a los contienen desogestrel asociados a anticonceptivos orales que contienen 20µg etinilestradiol, sea menor que los que contienen 30 µg de etinilestradiol. Tampoco hay datos que comparen AHC con 20µg de etinilestradiol asociados a desogestrel con AHC que contienen 20µg de etinilestradiol asociados a levonorgestrel.

Respecto al anillo vaginal, los estudios disponibles, señalan una seguridad equiparable a los ACH orales.

Afortunadamente, la mortalidad por TV, en mujeres en edad reproductiva es muy baja.



El tromboembolismo pulmonar, (TEP) supone el 15% de las muertes hospitalarias, siendo la tercer causa de muerte intrahospitalaria, y la primer causa de muerte prevenible hospitalaria. En el 25% de los casos, el TEP, se presenta como muerte súbita.

El uso del parche anticonceptivo, es-

BIBLIOGRAFIA

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/deep-vein-thrombosis/symptoms-causes/syc-20352557>

<http://www.cochrane.org/es/CD010813/pildoras-anticonceptivas-y-trombosis-venosa>

<https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=87962>

<http://www.galenusrevista.com/Trombosis-venosa-profunda.html>

<http://www.fundaciontorax.org.ar/page/index.php/tromboembolismo-pulmonar-p/358-trombosis-venosa-profunda>

<https://revista.fecolsog.org/index.php/rcog/article/download/1081/1220>

Responsables

- Unidad Responsable Facultad de Ciencias Químicas y Tecnológicas. Universidad Católica de Cuyo.- San Juan. Argentina
- Director General: Farm. Martha B. Iturrieta. director_cimed@uccuyo.edu.ar
- Coordinador Técnico: Farm. Emilia Calandra coordinadoratecnica_cimed@uccuyo.edu.ar

Agradecimiento a los Alumnos del Practicanato

Vittaz Adolfo

Bretillot Luciana

