

# RECOMENDACIONES PARA EL BUEN USO DE MEDICAMENTOS

SAN JUAN / JULIO 2010

## CONTENIDO:

<b>CONSEJOS PARA LA ADMINISTRACIÓN ORAL DE MEDICAMENTOS</b>	<b>2</b>
<b>GOTAS NASALES, OTICAS Y OFTALMICAS</b>	<b>3</b>
<b>FORMAS DE APLICACIÓN POR VIA RECTAL Y VAGINAL</b>	<b>4</b>
<b>PARCHES</b>	<b>5</b>

## INTRODUCCION

El uso racional (adecuado) de los medicamentos requiere la puesta en práctica de una serie de recaudos, que constituyen la base de una correcta terapéutica. Para esto es necesario que el paciente conozca no solamente para qué están indicados los medicamentos que consume, sino también otras condiciones de contexto que requieren de una lectura minuciosa del prospecto. Para que un medicamento pueda desarrollar plenamente sus acciones terapéuticas dentro de un margen aceptable de seguridad, debe ser utilizado solamente para aquello que está indicado, tal cual está indicado y cuando realmente sea necesario. Asimismo, antes de administrarlo debe prestarse especial atención a sus contraindicaciones, precauciones, interacciones con otros medicamentos, y a sus posibles efectos adversos. Por otra parte y a este tema queremos referirnos específicamente en esta oportunidad, resulta fundamental conocer cuál es su vía de administración (lugar por el cual se introducen los medicamentos al organismo), y tener en cuenta las recomendaciones para su acondicionamiento, almacenamiento y conservación.



## ¿CÓMO SE ADMINISTRA CORRECTAMENTE UN MEDICAMENTO?

Las vías de administración difieren de acuerdo a la forma farmacéutica de que se trate (comprimidos, jarabes, gotas, pomadas, ungüentos, óvulos, supositorios, parches), pues cada una de ellas tiene sus particularidades. A continuación mostraremos cómo debe procederse en cada caso.

## PROXIMOS BOLETINES

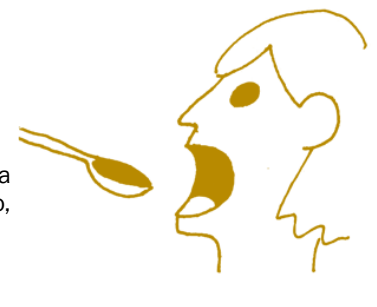
- **Recomendaciones para la administración de inyectables.**
- **Alergias: causas y tratamientos.**
- **HTA: Como manejarla.**

### Antes de aplicar cualquier medicamento

- ↪ Identificar el medicamento y asegurarse de que es el que queremos aplicar.
- ↪ Verificar que el medicamento está en buenas condiciones, que no está dañado o vencido.
- ↪ Lavarnos las manos.
- ↪ Preparar todos los materiales necesarios para administrar el medicamento. Podemos necesitar agua, cuchara, cuenta gotas, jeringa, aguja, algodón, alcohol, suero o vendaje.
- ↪ Explicar a la persona y a la familia lo que vamos a hacer y para qué.
- ↪ Si es menor de edad explicarle de forma sencilla.
- ↪ Averiguar si no tiene antecedentes de alergia a este medicamento.

## ADMINISTRACIÓN ORAL

- Es una de las formas más antiguas y cómodas.
- Es más fácil y menos peligrosa que la inyectada.
- Sale más barata. Cuando un mismo medicamento tiene una presentación inyectada y una oral, ésta última cuesta menos. Además, no se necesita de otro material para administrarlo, que también cuesta dinero.
- La mayoría de las tabletas se tragan, algunas se dejan disolver en la boca.



## ALGUNOS CONSEJOS

### Si es una persona adulta en cama

1. Ayudar a la persona a incorporarse o sentarse en la cama.
2. Facilitarle los líquidos para que pueda tragar bien la medicina.
3. Que permanezca un tiempo sentada después de tomar la medicina para evitar el vómito.



### Si se trata de un menor

1. Si es muy chiquito/a es recomendable darle el medicamento con una jeringa sin aguja, evitando que cierre la boca y pueda escupirlo.



2. Si la medicina es en tableta,

- Cortarla si sólo necesita una parte y la tableta se puede fraccionar (no todas se pueden fraccionar).

- Machucar en una pequeña taza o entre dos cucharitas hasta hacerla polvo.

- Luego, añadiremos un poco de agua y azúcar, miel o alguna cosa dulce.

**¡NUNCA**  
tapar la  
nariz de un  
niño/a para  
que trague  
la medicina!  
**PUEDA**  
**AHOGARSE!**

## ADMINISTRACIÓN SUBLINGUAL

1. Se usa en casos muy especiales y con medicamentos muy concretos.
2. Se deja disolver la tableta debajo de la lengua. Permite una absorción muy rápida del medicamento.



## APLICACIÓN TÓPICA

Las Vías de Administración Tópica, son aquellas en las que el medicamento se aplica directamente sobre piel o alguna mucosa

### Gotas oculares

- Lávese bien las manos.
- No toque el cuentagotas cuando esté abierto.
- Mire hacia arriba.
- Tire hacia abajo el párpado inferior, de manera que éste forme una especie de "saco" que permita alojar las gotas.
- Lleve el cuentagotas lo más cerca posible del "saco", sin que llegue a tocar el ojo.
- Aplique la cantidad de gotas prescritas en el "saco".
- Cierre el ojo, no demasiado fuerte durante unos dos minutos.
- El exceso de líquido se puede limpiar con una gasa estéril.
- Si utiliza más de un tipo de gota ocular, espere al menos cinco minutos antes de aplicar las otras gotas.
- Las gotas oculares pueden producir una sensación de quemazón, que debería durar pocos minutos. Si persiste durante más tiempo, consulte a un médico o farmacéutico.



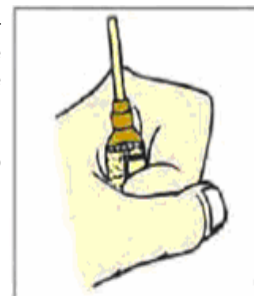
Pasos 4 y 5

### Gotas nasales

- Suéñese la nariz.
- Siéntese, incline la cabeza hacia atrás y apóyela, o acuéstese con una almohada bajo los hombros dejando la cabeza recta.
- Introduzca el extremo del cuentagotas un centímetro dentro de la nariz.
- Aplique la cantidad de gotas prescritas.
- De inmediato, incline energicamente la cabeza hacia delante, colocándola entre las rodillas.
- Incorpórese después de unos segundos. Percibirá que las gotas llegan a la garganta.
- Si es preciso, repita el procedimiento en el otro orificio nasal.
- Limpie el cuentagotas con agua hervida.

### Gotas óticas

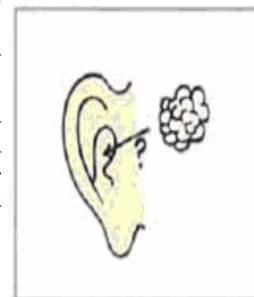
- Mantenga el frasco gotero en la mano durante unos minutos, para que tome la temperatura adecuada. Incline la cabeza hacia un lado, o échese de lado con el oído hacia arriba.
- Tire suavemente del pabellón para exponer el conducto auditivo. Tire hacia arriba si se trata de un adulto y hacia atrás si se trata de un niño.
- Aplique la cantidad de gotas prescritas.
- Espere cinco minutos antes de cambiar al otro oído.
- Después de aplicar las gotas, no use algodón para tapar el conducto auditivo, salvo que el fabricante lo recomiende.
- Las gotas no deben provocar sensación de quemazón ni picazón por más de unos pocos minutos. Si la molestia persiste, consulte a su médico.



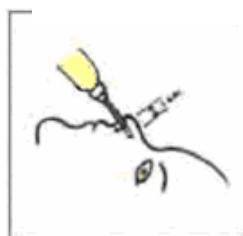
Paso 1



Pasos 2 y 3



Paso 6



Pasos 2 y 3



Paso 5

**"Bajo ninguna circunstancia ponga los frascos goteros bajo un chorro de agua caliente".**





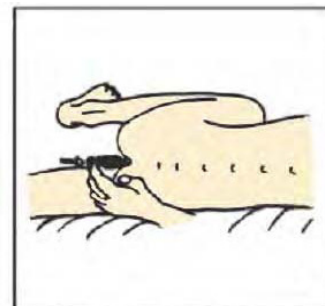
## OTRAS FORMAS FARMACEUTICAS VÍA TÓPICA

### Vía Rectal—Supositorios

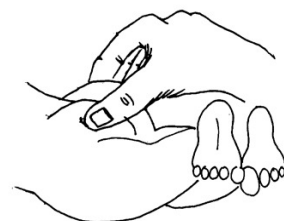
Puede ser útil para administrar algunos medicamentos, especialmente en aquellos niños que rechazan el medicamento por vía oral, o para las personas que vomitan.

#### Recomendaciones:

- Lávese las manos.
- Retire el envoltorio, a menos que el supositorio se encuentre demasiado blando. En caso de que esto ocurra, primero déjelo enfriar para que se endurezca (en la heladera o sosteniéndolo bajo un chorro de agua fría corriente, sin sacarlo de su envase) y luego retire el envoltorio.
- Alise los posibles cantos puntiagudos, modelándolos con la mano.
- Moje el supositorio con agua fría.
- Acuéstese de lado y flexione las rodillas.
- Introduzca suavemente el supositorio en el ano, comenzando por el extremo redondeado.
- Permanezca acostado durante varios minutos.
- Lávese las manos.
- Evite defecar durante la primera hora.
- En caso de tratarse de un pequeño presar las nalgas después de administrarlo, para que no lo expulse



Paso 6



### Vía Vaginal: Óvulos — Comprimidos y Cremas Vaginales

Esta Vía es únicamente elegida para obtener efectos locales. Se expenden con o sin aplicador

#### Modo de administración sin aplicador.

- Lávese las manos.
- Retire el envoltorio del comprimido.
- Sumerja el comprimido en agua tibia, sólo para humedecerlo
- Acuéstese boca arriba, levante las rodillas y sepárelas.
- Introduzca el comprimido en la vagina lo más profundamente posible, pero sin forzar.



Pasos 4 y 5

#### Modo de Administración con aplicador.

- Lávese las manos.
- Retire el envoltorio del comprimido.
- Coloque el comprimido en el extremo abierto del aplicador.
- Acuéstese boca arriba, levante un poco las rodillas y sepárelas.
- Introduzca suavemente el aplicador con el comprimido lo más profundamente posible en la vagina.
- ¡No fuerce!
- Presione el émbolo para liberar el comprimido.
- Retire el aplicador.
- Tire el aplicador (si es descartable).
- Limpie concienzudamente ambas partes del aplicador con agua tibia y jabón ( si no es descartable).
- Lávese las manos.

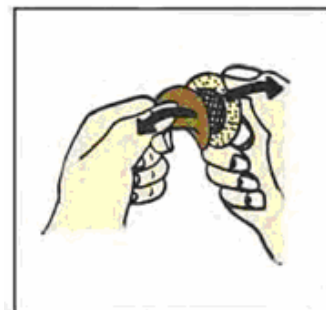


### Parche transdérmico

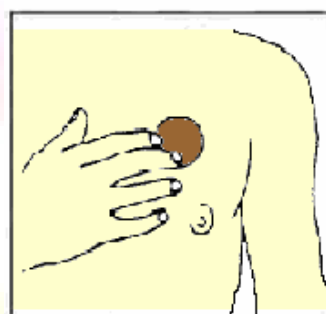
Se trata de una forma de administración de medicamentos que consiste en aplicar sobre la piel un dispositivo adhesivo conteniendo el fármaco de tal manera que éste se vaya absorbiendo de manera continua, atravesando las diferentes capas de la piel hasta llegar a la sangre.

recomendaciones

- Respecto a la zona de aplicación del parche, consulte las instrucciones incluidas en el prospecto o consulte a su farmacéutico.
- Nunca lo aplique sobre piel magullada o dañada.
- No lo coloque sobre pliegues cutáneos ni debajo de prendas ajustadas, y cámbielo de sitio con regularidad.
- Aplíquelo con las manos limpias y secas.
- Limpie y seque completamente el área de aplicación.
- Retire el parche del envase, cuidando de no tocar el lado que contiene el medicamento.
- Colóquelo sobre la piel y presione con firmeza. Friccione los márgenes, de manera que quede cerrado herméticamente.
- Retírelo y sustitúyalo, de acuerdo con las indicaciones.



Paso 6



Paso 7

## BIBLIOGRAFÍA:

- **Libro Buscando Remedio—Técnicas de administración de medicamentos**
- **ANMAT: Recomendaciones para el buen uso de los medicamentos de venta libre**

## CENTRO DE INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS

### Dirección General:

Farm. Martha B. Iturrieta

Correo: [director\\_cimed@uccuyo.edu.ar](mailto:director_cimed@uccuyo.edu.ar)

### Coordinación Técnica:

Farm. Lorena Echevarría

Correo: [coordinadoratecnica\\_cimed@uccuyo.edu.ar](mailto:coordinadoratecnica_cimed@uccuyo.edu.ar)

### Asistentes:

Farm. Gisela Acosta

Farm. Darío García

Farm. Ariel Ganam

**Dirección:** Av. Libertador 1890 (Oeste) San Juan Tel: 0264-4262406

[cimedresponde@uccuyo.edu.ar](mailto:cimedresponde@uccuyo.edu.ar)

[www.uccuyo.edu.ar](http://www.uccuyo.edu.ar)