

JUNIO / 2016

## ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DEL CHAGAS?

Es una enfermedad producida por un parásito llamado *Trypanosoma cruzi*, que puede ocasionar lesiones en el corazón y el aparato digestivo. Dicho parásito ingresa a la sangre generalmente luego de la picadura de un insecto conocido como vinchuca, pero también puede ser transmitido al bebé durante el embarazo, y por

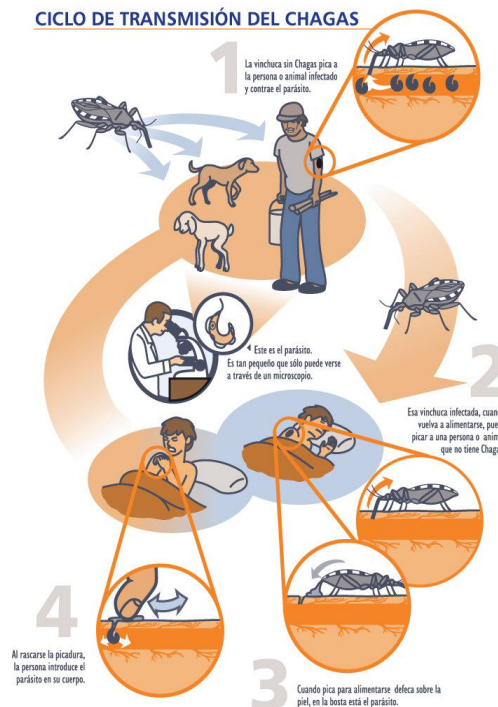


transfusiones de sangre o trasplante de órganos. La vinchuca tiene costumbres domésticas y convive con el ser humano, refugiándose en grietas, techos y muebles, o en los alrededores de las viviendas, en corrales, gallineros o casillas para perros. Se alimenta exclusivamente de sangre, tanto de animales, como de seres humanos. Le

## ¿CÓMO SE CONTAGIA LA ENFERMEDAD DE CHAGAS?

La vía más frecuente es a través de la picadura de un insecto conocido como vinchuca, pero también hay otras formas de contagio como la que se produce cuando una mujer con Chagas está embarazada, ya que a través de la placenta el bebé puede infectarse. Por eso es tan importante que todas las embarazadas se hagan controles para el diagnóstico de esta enfermedad. Otras formas de contagio posibles son a través de transfusiones de sangre, trasplantes de órganos, y accidentalmente por contacto directo con la sangre de personas o

### CICLO DE TRANSMISIÓN DEL CHAGAS



animales parasitados. No todas las vinchucas contagian el Chagas, solamente las vinchucas que están infectadas pueden transmitir la enfermedad. Para infectarse, la vinchuca debe alimentarse previamente de la sangre de una persona o animal infectado por el parásito. Cuando la vinchuca infectada pica a una persona, elimina su materia fecal cerca de picadura, la picadura obliga al individuo picado al rascado y la lesión de la piel que el rascado

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD DE CHAGAS?

En la mayoría de los casos el Chagas es asintomático hasta que se producen las complicaciones. Por eso es que debe realizarse un análisis de sangre para confirmarlo, sobre todo si vive en una zona de riesgo, o si está embarazada. En la mayoría de los casos el Chagas pasa desapercibido hasta que aparecen los síntomas de las complicaciones que generalmente aparecen muchos años después de haber adquirido la enfermedad. Cuando aparecen síntomas son generalmente del corazón, arritmias o puede ser una lesión cutánea o una hinchazón amoratada de un párpado.

La enfermedad de Chagas tiene dos fases claramente diferenciadas. Inicialmente, la fase aguda dura unos dos meses después de contraerse la infección. Durante esta fase aguda circulan por el torrente sanguíneo una gran cantidad de parásitos. En la mayoría de los casos no hay

síntomas o estos son leves.



## EN CASO DE SER DONANTE O RECEPTOR DE SANGRE

Una persona que ya sepa que está afectada por la enfermedad de Chagas no debería donar sangre, salvo en casos muy excepcionales, y siempre debería tomar la precaución de notificarlo al personal sanitario. Del mismo modo, se debe seguir en todo momento as guías de actuación del

país en el caso de que las haya, y en general, las normas establecidas. En el mismo modo, se debe seguir en todo momento las guías de actuación del país en el caso de que las haya, y en general, las normas establecidas por la OMS



## ¿QUÉ MEDIDAS SE PUEDE TOMAR PARA EVITAR LA PRECENCIA DE VINCHUCAS EN CASA?



- Mantener ordenado y limpio el interior de la vivienda
- Cambiando de lugar (cajas, alimentos, mover los muebles, etc), por lo menos 4 veces al año.
- Mantener mascotas fuera de la vivienda, en lugares abiertos.
- Ventilar las camas y los catres
- Limpiar detrás de los muebles y objetos colgados en las paredes
- Poner los gallineros o corrales lo más lejos de la vivienda
- Realizar la fumigación de las viviendas

## QUE HACER SI SE ES MADRE



Ya que esta enfermedad puede no presentar síntomas, es muy importante que todas las mujeres embarazadas se realicen el análisis para diagnosticarla. La prueba se realiza con una muestra de sangre.

Se recomienda que las mujeres en edad fértil que sean portadoras de Chagas sigan el tratamiento antes de quedarse embarazadas, ya que con el tratamiento disminuye la probabilidad de transmisión de la

infección.

Realizar la prueba de diagnóstico a los niños recién nacidos y también a los nueve meses de edad, porque un tratamiento a tiempo a esas edades permitiría curar la infección en casi todos los casos.

Esto no quiere decir que ser portadora de la enfermedad suponga un impedimento para un embarazo normal ni que necesariamente el bebé vaya a resultar infectado. La infección chagásica no afecta a la gestación. De todos modos es necesario que la mujer con infección realice un seguimiento médico durante la gestación.

Un porcentaje muy bajo de niños nacidos con transmisión congénita

de la enfermedad de Chagas pueden presentar algunos síntomas provocados por la infección, como: fiebre, agrandamiento del hígado, bazo y ganglios; y en menor proporción, algunas formas graves cardiológicas o neurológicas.

Si se efectúa el diagnóstico precoz (hasta el primer año de vida), las posibilidades de curación con tratamiento específico son de casi



el 100%.

## ¿HAY ALGÚN TRATAMIENTO PARA LA ENFERMEDAD DE CHAGAS?

El tratamiento se realiza tanto para el parásito como para las complicaciones del Chagas. Consiste en la toma diaria durante 2 meses de un medicamento que elimina los parásitos. Disminuye e impide el daño cardíaco y digestivo y reduce la transmisión congénita.

Es importante el control médico periódico en los pacientes que saben que padecen Chagas aunque se encuentren asintomáticos, porque se pueden detectar los problemas precozmente modificando la cantidad y calidad de vida.



### BIBLIOGRAFÍA

- ♦ <http://www.msal.gob.ar/images/stories/epidemiologia/pdf/guia-medica-equipos-chagas.pdf>
- ♦ <http://www.msal.gob.ar/chagas/>
- ♦ [www.infochagas.org](http://www.infochagas.org)

**UNIVERSIDAD CATOLICA DE CUYO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA**  
**ALIMENTACIÓN, BIOQUÍMICAS Y**

### ALUMNAS:

- Albornoz, Ivana
- Roman, Franco
- Svriz, Gisela

