

FITOFÁRMACOS Y NUTRACÉUTICOS

La fitoterapia es la ciencia que estudia el uso de plantas medicinales y las incorpora en formas farmacéuticas (fitofármacos). Una definición práctica se desprende de las dos raíces de la palabra “fitofármaco”: “fito” procede del griego y significa planta, “fármaco” es el medicamento. cuya calidad, seguridad y eficacia están garantizadas, teniendo en cuenta las características de las drogas vegetales y extractos.

La calidad, la seguridad y la eficacia, se determinan a través de

análisis químicos, físicos y microbiológicos. Algunos elementos a tomar en durante los análisis son:



Calidad características organolépticas, porcentaje de humedad, pH, viscosidad, variación de peso, llenado de volumen, y otras (dependiendo de la forma farmacéutica en

que se presenten)

Comercialización

Los fitofármacos pueden comercializarse en diferentes formas farmacéuticas, como: tabletas, cápsulas, grageas, ungüentos, polvos, talcos,

La fitoterapia se ha utilizado desde los orígenes de la civilización, conociendo las propiedades de las plantas, probablemente consecuencia de la relación directa que el hombre tenía con la naturaleza, en particular con las plantas, y a través de la observación del comportamiento de los animales con respecto a ellas. Es probable que se hayan comenzado a diferenciar las plantas que curan de las que matan, información que pasó de generación en generación. En la

actualidad, no existe duda sobre el uso y la importancia que tienen las plantas, por lo que se puede decir que constituyen un arsenal de sustancias biológicamente activas



En nuestro país los fitofármacos, al igual que en la mayoría de los estados de la Unión Europea, se incluyen en la categoría de medicamentos.



En nuestro país los fitofármacos, al igual que en la mayoría de los estados de la Unión Europea, se incluyen en la categoría de medicamentos.

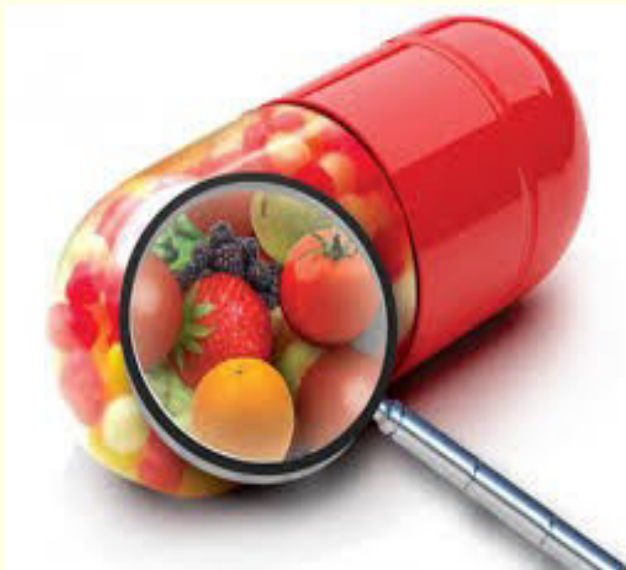
- *Que contienen como principio activo*



preparaciones
vegetales, sobre todo
extractos
estandarizados, a
diferencia de los
“fármacos químicos”.

- Que se elaboran en preparaciones galénicas normales como son gotas, comprimidos, grageas, cápsulas o cremas.
- Que se emplean en el campo de la medicina científica.

Cuyos efectos farmacológicos se prueban mediante experimentos y cuya eficacia clínica se demuestra en estudios



clínicos y en la práctica
médica

Los Nutraceutivos son
productos generados

en procesos
biotecnológicos, a
partir de
nutrientes y/o
sustancias
bioactivas y están
presentes de
forma natural en
determinados

alimentos , tras su
aislamiento y
purificacion. Dichos
productos se preparan
en presentaciones
farmacéuticas

(capsulas, comprimidos, sobres para disolver) que contienen concentraciones bioactivas mucha mayores en varias raciones del los alimentos de los que proceden .

los medicamentos porque los últimos no tienen un origen biológico y se diferencian de las infusiones y tinturas por el grado de concentración del principio bioactivo

Hay que tener en cuenta que los nutraceuticos se diferencian de

BIBLIOGRAFÍA

<http://www.schwabe.com.mx/fito/queson.html>

<http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=Content-Disposition&blobheadervalue1=filename%3Dt065&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1220428576848&ssbinary=true>

RESPONSABLES

- **Unidad Responsable** Facultad de Ciencias de la Alimentación, Bioquímicas y Farmacéuticas. Universidad Católica de Cuyo.- San Juan. Argentina

- **Director General:** Farm. Martha B. Iturrieta.

director_cimed@uccuyo.edu.ar

- **Coordinador Técnico:** Farm. Emilia Calandra

coordinadoratecnica_cimed@uccuyo.edu.ar

